

دليل الدافعية المستدامة للتعلم

منصة دائم

2025 - 1447

ما هي الدافعية للتعلم؟

الدافعية للتعلم هي الرغبة الداخلية التي تدفعك للاستمرار في التعلم وبذل الجهد حتى عند مواجهة الصعوبات



كيف تعزز دافعتك؟

01 حدّد أهدافاً بسيطة وقابلة للتحقيق



03 كافئ نفسك عند إنجاز كل خطوة



02 قسّم المهام الكبيرة إلى خطوات صغيرة



04 تذكّر سبب تعلّمك وما تحلم بتحقيقه



بناء الثقة بالنفس

اعتبر الخطأ
فرصة للتحسن

قارن نفسك
بتقدّمك السابق لا
بالآخرين

آمن بقدرتك على
التعلّم

ربط التعلّم باهتماماتك: حاول ربط ما تتعلّمه بما تحبه أو بما يفيدك في حياتك اليومية، فذلك يجعل التعلّم أكثر متعة واستمراراً.





سائر النجاح

التعلُّم رحلة طويلة، والاستمرار

فيها هو سرُّ النجاح

وكل خطوة صغيرة تقوم بها

اليوم تقرِّبك من هدفك