

# دليل الداعية المستدامة للتعلم

منصة داعم



2025 - ١٤٤٧

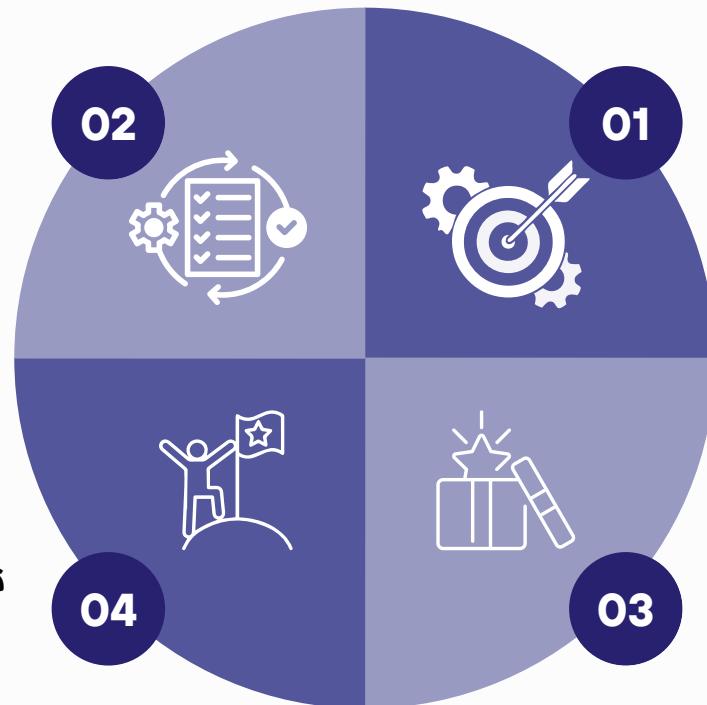
# ما هي الدافعية للتعلم؟

الدافعية للتعلم هي الرغبة الداخلية التي تدفعك للاستمرار في التعلم وبذل الجهد حتى عند مواجهة الصعوبات



## كيف تعزز دافعيتك؟

قسم المهام الكبيرة  
إلى خطوات صغيرة



تذّكر سبب تعلّمك وما  
تحلم بتحقيقه

حدّد أهدافاً بسيطة  
وقابلة للتحقيق

كافئ نفسك عند إنجاز  
كل خطوة

# بناء الثقة بالنفس

اعتبر الخطأ  
فرصة للتحسن

قارن نفسك  
بتقدّمك السابق لا  
بالآخرين

آمن بقدراتك على  
التعلم

ربط التعليم باهتماماتك: حاول ربط ما تتعلّمه بما تحبه أو بما يفيدك في حياتك اليومية، فذلك يجعل التعليم أكثر متعة واستمراراً.



# رسالة الطالب



التعلم رحلة طويلة، والاستمرار

فيها هو سر النجاح

وكل خطوة صغيرة تقوم بها

اليوم تقربك من هدفك